



Privatpraxis für Therapie & Training
Roman Mukherjea



Mehr Freiheit für Therapie und mehr Zeit für Patienten!

Die Sparzwänge der gesetzlichen Krankenkassen haben physiotherapeutische Behandlungen mittlerweile auf ein Mindestmaß schrumpfen lassen. Unsere Praxis ist als Privatpraxis organisiert, d.h. wir behandeln Selbstzahler und Privatpatienten. Nur so können wir unsere Idee von moderner Physiotherapie in einer angenehmen und ruhigen Atmosphäre umsetzen.

Wir stellen Ihnen ein breites Spektrum moderner Therapie- und Trainingsmöglichkeiten zur Verfügung und bieten Ihnen großzügige Behandlungsräume mit hoher Privatsphäre, unkomplizierte und kurzfristige Terminvergabe, ausreichend lange Therapiezeiten und selbstverständlich persönliche Betreuung und Beratung durch erfahrene Therapeuten.

Wir möchten, dass Sie sich bei uns von Anfang an wohlfühlen und arbeiten mit viel Zeit an Ihrer Gesundheit!

Ihr persönliches Praxisteam
Roman Mukherjea & Mojca Köhrbrück

Das proPhysio-Therapiekonzept

Erkennen von Störungen und Beseitigung der Ursachen

Häufig werden nur die Symptome von komplexen körperlichen Störungen behandelt. Wir dagegen wollen auch deren Ursachen erkennen und sie beseitigen. Nur so ist eine ganzheitliche Behandlung auch langfristig sinnvoll!

Kombination von Therapie & Training

Erst durch die Kombination von manueller Physiotherapie mit einem funktionellen Krafttraining wird Ihre persönliche Belastbarkeit so gesteigert, dass die sog. „Überlastungssymptome“ verringert werden und längerfristig komplett ausbleiben. Im Anschluss unterstützen gezielte Dehnungen, Massage & Fango die Regeneration.

Effektives Training muss nicht lange dauern

Durch eine sinnvolle Kombination von Medizinischem Rückentraining, „Galileo-Vibrationstraining“ mit Seilzug, Hanteln und Kleingeräten lassen sich schon in kurzer Zeit enorme Verbesserungen erzielen. Wir begleiten Sie dabei.





Therapie

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Sportphysiotherapie
- Sportmassage
- Triggerpunkt-Therapie
- Massage / Fango
- Lymphdrainage
- Eisbehandlung
- Elektro-, Ultraschalltherapie
- Lasertherapie
- Kinesio-Taping
- Wellness-Anwendungen

Training

- Medizinisches Krafttraining mit Physiotherapeutischer Einzelbetreuung
- Rehabilitation von Verletzungen am Bewegungsapparat
- Gerätegestützte Krankengymnastik (KGG)
- Medizinisches Rückentraining
- Galileo-Vibrationstraining
- Sportartspezifisches Rehabilitations- und Präventionstraining mit persönlicher Betreuung
- Wettkampfbetreuung
- Osteoporoseprophylaxe
- Beckenbodentraining
- Anti-Arthrosetraining
- Spezielle Sportphysiotherapie und Funktionstraining für Golfer / Läufer



Galileo® Training

Gute Aussichten für Ihre Gesundheit

Der Mensch braucht Bewegung, um gesund und leistungsfähig zu bleiben. Ein muskulär gut ausgebildeter Körper schmerzt nicht und Bewegung schützt vor Volkskrankheiten wie Osteoporose oder Gelenkverschleiß. Bewegung stärkt das Immunsystem, Bewegung hält fit, macht glücklich, dient einer guten Körperhaltung und einem positiven Körpergefühl.

Galileo® bietet die perfekte Kombination aus Wellness, Fitness und Gesundheit. Trainieren Sie Leistung, Kraft, Dehnfähigkeit, Schnelligkeit und Balance in einem Schritt. Galileo® ist umfangreich wissenschaftlich untersucht. Zahlreiche Studien zeigen die Wirksamkeit des Systems.

Galileo Training bei proPhysio

Galileo® Training ist besonders schonend für das Herz-Kreislauf-System, wirkt durchblutungsfördernd und stoffwechsellanregend und bietet Ihnen:

- Steigerung von Muskelleistung und Muskelkraft
- Muskelaufbau nach Immobilisation
- Osteoporose-Prophylaxe und -Behandlung
- Beckenbodentraining, Behandlung von Stress-Harn-Inkontinenz
- Verbesserung der Muskelfunktion
- Verbesserung von Dehnfähigkeit und Flexibilität
- Lockerung von Verspannungen
- Behandlung von Rückenschmerzen
- Verbesserung von Balance und Koordination
- Sturz-Prophylaxe



Therapie & Training für Läufer

pro
Physio
Running

Aufgrund unserer Erfahrung in der physiotherapeutischen Betreuung nationaler und internationaler Leichtathletikveranstaltungen sowie durch eine enge Zusammenarbeit mit Medizinern, Lauftrainern und Sportmedizinischen Instituten können wir bei der biomechanischen Analyse auf modernste Verfahren zurückgreifen und gewinnen in der anschließenden Beratung wertvolle Erkenntnisse sowohl für die physiotherapeutische Behandlung als auch für das lauftypische Krafttraining und die richtige Auswahl und Beratung der Laufschuhe.

Das „proPhysio proRunning Konzept“ verbindet moderne Physiotherapie mit einem funktionellem Muskelaufbautraining.

Therapie & Training für Golfer

pro
Physio
Golf

Eine so komplexe und vielseitige Sportart wie das Golfen stellt besondere Ansprüche an den Physiotherapeuten, wenn es um das Erkennen von golftypischen Verletzungen und deren Therapie geht.

Aufgrund unserer speziellen Zusatzausbildung „Physiotherapie für Golfer“, einer engen Zusammenarbeit mit Golflehrern und der Möglichkeit, golfspezifisches Krafttraining in der Praxis durchzuführen, bieten wir Ihnen alles, was Sie brauchen.

Das „proPhysio proGolf Konzept“ verbindet moderne Physiotherapie mit einem funktionellem Muskelaufbautraining.





proPhysio auch in Groß Glienicke

Wir bieten Ihnen neben unserer Praxis in Kladow, einen zweiten Standort in Groß Glienicke, um noch mehr Flexibilität und Nähe zu gewährleisten.

In dieser sehr privaten Atmosphäre bieten wir Ihnen:

- Manuelle Therapie
- Sportphysiotherapie
- Triggerpunkt-Therapie
- Lymphdrainage
- Massage / Fango
- Laser- und Elektrotherapie
- Kinesio-Taping
- Wellness-Anwendungen

Vereinbaren Sie Ihren Termin in der gewünschten Filiale!

Roman Mukherjea

Krankengymnast, Manualtherapeut, PNF-Therapeut, Sportphysiotherapeut, Rehabilitations-Trainer (IAS), Physiotherapeut für Golfverletzungen, Triggerpunkt-Therapeut, Dozent für Medizinische Trainingstherapie, Seminare & Fortbildungen, Teamleiter Medical-Service (IAAF Leichtathletik WM 2009), Medical Team BMW Berlin-Marathon, Athleten- & Wettkampfbetreuung



Mojca Köhrbrück

Krankengymnastin, Sportphysiotherapeutin, Manualtherapeutin, Triggerpunkt-Therapeutin, Physiotherapeutin für Golfverletzungen, Therapeutin für Manuelle Lymphdrainage, Leichtathletik-Trainerin (DLV D-Lizenz), Rückenschulleiterin





Privatpraxis für Therapie & Training

Roman Mukherjea

Praxis Kladow:

Alt-Kladow 17 · 14089 Berlin
Tel.: (030) 24 53 33 37

Praxis Groß Glienicke:

Seepromenade 29 · 14476 Groß Glienicke
Tel.: (033201) 68 99 76

Mojca Köhrbrück: (0177) 457 73 00 · Roman Mukherjea: (0172) 318 82 11

www.prophysio-kladow.de

info@prophysio-kladow.de